



# 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪を外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



× 何もせずに  
咳やくしゃみを  
する

× 咳やくしゃみを  
手でおさえる



○ マスクが  
ない時

○ マスクが  
ない時

○ マスクが  
ない時

○ マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

○ ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

○ 袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う



首相官邸  
厚生労働省

厚労省 検索



国土交通省より、「新型コロナウイルス感染症」の防止対策の徹底について周知依頼がありました。

また、感染症対策として、厚生労働大臣は「新型コロナウイルスを防ぐには」を発表し、『咳エチケット』や『発熱等の風邪の症状がみられるときは、学校や会社を休む』等について協力と注意喚起を呼びかけております。

会員事業場におかれましても、感染症対策に努めて頂きますようお願い致します。

なお、秋田県では、新型コロナウイルス感染症について「秋田県民のみなさまへ～大切なお知らせです～」として、注意喚起と相談先等についてホームページにて周知しておりますので、併せて参考にしてください。

【参考1】 新型コロナウイルスを防ぐには

【参考2】 秋田県民のみなさまへ～大切なお知らせです。～